

## Reabilitação Baseada na Comunidade: educação permanente de cuidadores familiares

### Eixo Temático: Proteção Social Básica

Andrea Lauermann

Marcia Amoroso

lauermann.andrea@gmail.com

Instituto Lucas Amoroso

Guaratinguetá/SP

#### Resumo:

O Instituto Lucas Amoroso atende pessoas com deficiência em todas as etapas da vida há dez anos. Diante das novas diretrizes orientadoras da UNESCO e OMS adotamos a Reabilitação Baseada na Comunidade (RBC), considerada uma estratégia de desenvolvimento geral da comunidade, visando a reabilitação, a inclusão social e a garantia de direitos. A RCB é realizada mediante os esforços combinados das próprias pessoas com deficiência, suas famílias, sua comunidade e todos os profissionais e equipamentos envolvidos. Diante disso, criamos o grupo Família Sabe Tudo para formar multiplicadores de informação, e promover a qualidade de vida das pessoas com deficiência e seus familiares. As famílias foram divididas de acordo com o diagnóstico e foram realizados grupos mensais com temas multidisciplinares. Para avaliação do projeto foram utilizados dois indicadores: frequência de participação e nível de aproveitamento, verificados por: lista de frequência e questionário aplicado pré-grupos e pós-grupos. O grupo mais participativo foram as famílias com crianças TEA (transtorno do espectro autista) possivelmente por agrupar as crianças de menor faixa etária, mas houve alto índice de oscilação na frequência das famílias, justificado principalmente pela fragilidade na saúde dos atendidos. No geral, as famílias mostraram apreensão do conhecimento, mas alguns hábitos que envolvem a rotina familiar como: alimentação, higienização bucal e postura mostraram resistência à mudança. Diante dos dados, o projeto foi reformulado para atender às demandas específicas da convivência no lar, mas num modelo de grupo que priorize a construção coletiva de estratégias diárias, associada a visitas domiciliares para orientações e adaptações específicas.

Palavras Chave: pessoa com deficiência, família, reabilitação baseada na comunidade.