



RELATÓRIO TRIMESTRAL

Serviço de Média Complexidade – Termo de Colaboração 14/2022

Período de Execução: Abril, Maio e Junho de 2024

Técnico Responsável: Kátia Rose Ap. da S. Campos Benedicto CRESS: 66622

RG: 32.264.247-4 CPF: 290.912.058-90

Objetivo: Atendimento a pessoas com deficiência e seus familiares na busca da garantia de direitos, melhora da qualidade de vida e inclusão social.

Este relatório consiste na descrição das atividades realizadas nos meses de janeiro, fevereiro e março de 2024, organizado segundo as metas do Plano de Trabalho.

Meta 01: Atendimento

Para a realização desta meta, utilizamos as seguintes estratégias:

1. Acolhida
2. Escuta qualificada
3. Construção do plano individual e familiar de atendimento
4. Encaminhamentos para rede de serviços
5. Visita domiciliar, quando necessária.

O projeto prestou serviço para 35 usuários. Foram realizados em média 40 atendimentos a cada mês, com total de 130 atendimentos individuais no segundo trimestre sendo esses atendimentos de forma presencial, online, via mensagem, visita domiciliar e encaminhamentos para rede. Através das estratégias conseguimos proporcionar um suporte contínuo e personalizado as famílias.

Acolhimento e escuta qualificada revelaram a necessidade de um trabalho direcionado ao cuidador. Os temas abordados incluíram ansiedade, medos, preconceitos, e a dificuldade cotidiana. Isso possibilitou a troca de experiência entre os cuidadores. Foi realizado o grupo

1

Sede atual: Rua Alexandre Fleming 72, Jardim Ícaro - Guaratinguetá – SP - CEP 12.506-131

Nova sede: Avenida João Hasmann, 1296, Retiro/Pingo de Ouro, Guaratinguetá – SP - CEP 12.510-450

CNPJ: 09.017.944/0001-46

Telefone: (12) 3133-5207 - Celular: (12) 99670 8993

www.institutolucasamoroso.org.br – e- mail: institutolucasamoroso@gmail.com www.facebook.com/ilainstitutolucasamoroso/ - @ilainstlucas

Katia Rose
Ru



operativo em processo de aprendizagem entre mãe e filhos, desenvolvendo a leitura crítica da realidade, abertura para dúvidas e novas inquietações. Necessidades identificadas e ações realizadas.

Através das estratégias de escuta percebemos as necessidades e agimos concretamente ajudando na maneira mais eficaz. As queixas referentes à área da saúde, desde a marcação de consulta, como o acompanhamento para a realização dos exames e o retorno médico continuam. Dificuldade com transporte público, com a inclusão escolar ainda permanecem também.

A parceria que o Instituto vinculou com o Supermercado Extra referente doação de verduras, legumes, hortaliças e frutas tem contribuído na melhoria da alimentação das famílias assistidas, beneficiando o núcleo familiar percebendo que essa doação teve um papel crucial na melhoria da alimentação das famílias, neste segundo trimestre foram contemplados por mês 80 famílias, totalizando 240 famílias.

As reuniões de equipe técnicas contribuíram significativamente para a qualificação dos profissionais permitindo oferecer o melhor atendimento possível. Continuaremos a aprimorar nossas estratégias e fortalecer as parcerias para garantir que as metas futuras sejam alcançadas com a mesma eficácia e dedicação. Neste trimestre foram realizadas 06 reuniões de equipe técnicas.

Meta 02: Capacitação

Para este item pretendemos capacitar os profissionais envolvidos no serviço ao menos uma vez no semestre em eventos científicos da área.

Sobre a participação da Técnica responsável em eventos da área:

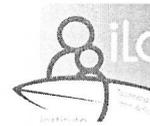
Abril:

- Seminário ILA + Saúde

Temas :

Projeto Incluir +: Potencializando a Empregabilidade da Pessoa com Deficiência;
Empregabilidade para pessoa com deficiência;
O trabalho interdisciplinar no desenvolvimento infantil;
Interação social no autismo/Perspectiva, desafios e estratégias;
Abordagens nutricionais e intervenções fonoaudiológicas;
Direitos e Benefícios: Navegando pelo sistema legal para as pessoas com deficiência;
Cuidando de quem cuida; Fortalecendo a autoestima do cuidador.

Handwritten signature and initials in blue ink.



A meta foi cumprida dentro do semestre.

Meta 03: Convivência

O Instituto Lucas Amoroso tem como missão promover a convivência e fortalecer os vínculos entre pessoas com deficiência e seus familiares. Neste segundo trimestre, nossas atividades continuaram a demonstrar a importância desse trabalho, especialmente em um contexto onde muitas famílias ainda preferem atividades online, para maior conforto e praticidade.

Para este item, propomos atividades de frequência semanal e atividades de frequência mensal, sendo:

Atividades desenvolvidas semanais:

- Grupo AFETOS: grupo dirigido aos cuidadores.

Foram realizados 12 encontros totalizando 168 participantes no trimestre.

- Projeto Nossas Mulheres: grupo dirigido às mães/cuidadoras, onde acontecem oficinas de culinária, costura, artesanato, cuidados pessoais entre outros.

Foram realizados 13 encontros totalizando 92 participantes no trimestre.

- Grupo ver para crer: grupo dirigido aos cuidadores e seus filhos para promover o fortalecimento de vínculos, a convivência, a inclusão e o despertar de novas habilidades.

Foram realizados 13 encontros totalizando 150 participantes no trimestre.

Atividades desenvolvidas mensais:

- Cozinhando em família: oficina de culinária para a convivência entre cuidadores e seus filhos baseado na demanda das famílias e aspectos de saúde em geral.

Foram realizados 03 encontros totalizando 40 participantes no trimestre.

Handwritten signature and initials.



- Projeto inclusive nós: passeios, atividades e programas que envolvam os cuidadores, os assistidos e a comunidade para a promoção da inclusão.

Foram realizados passeios/atividades nos três meses.

No mês de abril foi realizado um passeio no Contemplário na cidade de Cunha, um lugar de tranqüilidade e contemplação entre as plantações de lavanda, alecrim, capim limão e outras plantas aromáticas. Realizamos também uma visita na Estação Dom Pedro, ela chama a atenção porque o local é uma imitação de estação de trem e o trem em si, é uma loja de produtos defumados e embutidos. Um local maravilhoso que contempla a belíssima paisagem do vale.

Foram momentos de descanso, de lazer junto à família e amigos onde os laços se fortaleceram, potencializando a sensação de segurança, de confiança e de conforto para todos ali presente.

Já em maio, realizamos um passeio no Hotel Fazenda Sete Lagos uma autêntica fazenda aos pés da Serra da Mantiqueira onde a simplicidade e o acolhimento são a essência. Foram momentos de muita diversão, alegria e todos com um ótimo humor. O riso e o bom humor reduzem a ansiedade, diminuem o estresse, aumentam a autoestima e aumentam a automotivação. Esses momentos de convivência são oportunidades de escapar da rotina e de ter momentos de prazer junto aos amigos.

No mês de junho realizamos uma Vivência Familiar na Sociedade Hípica um espaço ao ar livre onde fortalecemos os vínculos e compartilhamos experiências. Realizamos observação e experimentação de elementos da natureza, montaria a cavalo, brincadeiras e a socialização.

Foi realizado também um passeio para a Cidade de Campos do Jordão onde conhecemos alguns pontos turísticos da cidade, tais como:

Ducha de Prata, um conjunto de cascatas artificiais com trilhas e pontes encantadoras, perfeito para fotos e contato com a natureza.

Pico do Itapeva, Mirante com uma vista espetacular, a 2.030 metros de altitude, de onde se pode avistar até 15 cidades do Vale do Paraíba.

Handwritten signature and initials in blue ink.



Alto das Mansões, Bairro residencial de luxo com belas casas e jardins bem cuidados, oferecendo um passeio tranquilo e agradável.

Loja de Chocolate, Vinho, Queijo e Licores Spinassi, uma parada deliciosa para degustar e comprar chocolates artesanais, vinhos, queijos e licores locais.

Tempo Livre em Vila Capivari, Centro turístico e coração de Campos do Jordão, repleto de lojas, bares, restaurantes, atrações e teleférico um local ideal para passear, fazer compras e aproveitar a gastronomia local.

Passear com os amigos é sem dúvida uma atividade que fez com que eles sentissem melhor quando as coisas não vão bem. Soltaram uma boa risada e se distraíram na companhia de uma amizade que ajudou a reduzir o estresse e a ansiedade.

Esse trabalho que realizamos é de suma importância para que mães/cuidadoras vivenciem momentos acolhedores, que elas consigam demonstrar emoção, autocontrole e interação no processo de fortalecimento de vínculos oportunizando a redução da sobrecarga de stress do cuidador.

A meta foi cumprida no segundo trimestre onde tivemos presentes 101 usuários participantes nos 04 passeios /atividade.

Meta 04: Articulação

O trabalho em rede tem se constituído mensalmente através das reuniões de conselhos municipais (CMDCA, CMAS e CMDPCD) onde as diferentes instituições e secretarias se reúnem e discutem muito além da pauta da reunião. O ILA está representado com conselheiros eleitos em cada um destes conselhos e esteve presente em cada uma destas reuniões em cada um dos meses deste trimestre.

Nesse trimestre tivemos a participação em 11 reuniões nos três conselhos.

Uma reunião com o Técnico do CREAS para orientação.

5

Sede atual: Rua Alexandre Fleming 72, Jardim Ícaro - Guaratinguetá - SP - CEP 12.506-131

Nova sede: Avenida João Hasmann, 1296, Retiro/Pingo de Ouro, Guaratinguetá - SP - CEP 12.510-450

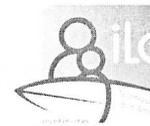
CNPJ: 09.017.944/0001-46

Telefone: (12) 3133-5207 - Celular: (12) 99670 8993

www.institutolucasamoroso.org.br - e-mail: institutolucasamoroso@gmail.com www.facebook.com/ilainstitutolucasamoroso/

@ilainstlucas

Handwritten signature and initials in blue ink.



Meta 05: Participação e controle social

Participação na 3º Conferência Municipal da Cidade

Tema: “Construindo a Política Nacional de Desenvolvimento Urbano: caminhos para cidades inclusivas, democráticas, sustentáveis e com justiça social”.

O encontro contou com a elaboração de propostas pelos grupos de trabalho das diversas áreas, que serão levadas à Conferência Estadual das Cidades, e também com a eleição dos delegados representantes do poder público e também da sociedade civil.

Eixos trabalhados:

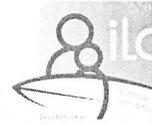
GT 01: Urbanismo e planejamento : Uso e ocupação do solo – perspectivas da ocupação do território para o desenvolvimento de Guaratinguetá.

GT 02: Habitação, regularização fundiária e inclusão social: Habitação e regularização fundiária – atendimento do déficit, garantia de moradia digna, ambiental, fundiária e urbanisticamente regularizadas e adequadas com foco na redução da desigualdade socioespecial.

GT 03: Meio ambiente, mudanças climáticas e infraestrutura.

GT 04: Turismo e patrimônio: Espaços públicos inclusivos, qualificados e acessíveis e o desenvolvimento econômico através do turismo.

Handwritten signature and initials



Participação na reunião sócia educativa: Realizado no mês de abril com 45 participantes.

Temas: Informação sobre presença nos projetos, faltas sem justificativas, apresentação de profissionais, novos projetos e assuntos gerais da instituição.

Guaratinguetá, 10 de julho de 2024.

Rosângela Monteiro Caltabiano
Diretora Geral ILA
CPF: 070 847 29828

Kátia Rose Ap. da S.C. Benedicto
Técnica Responsável
CRESS: 66622